

VIEILLIR EN SANTE, QUELLES PISTES POUR 2019 ? En Septembre à la MSAP :



Bilans de Prévention Individuel

Ateliers Mémoire et Gestion du Stress

rester en forme, c'est essentiel !

Entrée libre - Inscription possible à des bilans et des ateliers de prévention gratuits

POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

M2P Prévention
Carsat Retraite & Santé au travail
sa santé famille retraite services
SÉCURITÉ SOCIALE INDÉPENDANTS
sa santé famille retraite services
Bien vieillir

L'action sur le bien vieillir et la prévention santé pour les séniors sur Lacaune, organisée par l'association Midi-Pyrénées Prévention (M2P) (union de caisses de retraite : CARSAT, MSA et SSI...) et le centre de prévention agirc-arrco de Toulouse qui a débuté mardi 30 juillet à la MSAP de la communauté de communes Monts de Lacaune Montagne Haut Languedoc par la conférence Vieillir en santé : quelles pistes pour 2019 ? du dr Florence Martin, a rencontré un franc succès, puisque 79 personnes étaient présentes et qu'une majorité a souhaité s'inscrire aux **Bilans de prévention individuels gratuits proposés par le centre de prévention agirc-arrco qui auront lieu à la MSAP en septembre.**

36 inscriptions ont en outre été prises pour les **ateliers de prévention collectifs gratuits que propose M2P, sur le thème de la Mémoire et de la Gestion du stress.** Ceci permettra de tenir 4 ateliers à la MSAP, 2 sur chaque thème, à compter du mois de septembre.

Inscriptions encore possibles au Bilan Individuel et / ou aux Ateliers de groupe à l'Accueil de la M.S.A.P masap@ccmlhl.fr 05 63 50 77 80

Proposition de dates :

- **Bilans de Prévention Individuel : 5 & 12 Septembre de 13h30 à 17h**
- **Ateliers : 19 & 29 Septembre / 3 – 10 -17 & 24 Octobre / 7 – 14 -21 & 28 Novembre /5 – 12 & 19 Décembre de 13h30 à 17h**

Qu'on se le dise !!! Partagez sans risque – Merci