

# Aide à la reconnaissance des « **Plantes messicoles** »



Livret réalisé par le Conservatoire botanique national des Pyrénées  
et de Midi-Pyrénées dans le cadre du programme MessiFloé.

Décembre 2018

<http://messicoles.cbnpmp.fr/>  
[www.cbnpmp.fr](http://www.cbnpmp.fr)

---

Photo de couverture :

Nielle des blés (*Agrostemma githago*) © A. Reteau / CBNPMP

Quatrième de couverture :

Miroir de Vénus (*Legousia speculum-veneris*) © A. Reteau / CBNPMP



## Qu'est-ce qu'une plante messicole ?

Les plantes messicoles, étymologiquement « habitantes des moissons », sont des espèces végétales qui ont pour caractéristique commune d'être préférentiellement inféodées aux cultures, aux milieux cultivés.

Elles accompagnent nos pratiques agricoles depuis plusieurs siècles, voire plusieurs millénaires pour certaines d'entre elles. On parle de « co-évolution » avec nos pratiques culturelles.

## Des espèces inféodées aux pratiques agricoles

Ce sont des plantes pour la plupart annuelles, qui germent à l'automne après le semis des céréales. Elles se développent à leur côté, fleurissent au début de l'été et libèrent leur graines à l'approche de la moisson.

Le cortège des messicoles comprend également quelques espèces vivaces remarquables, tributaires des « perturbations » engendrées par l'activité agricole pour pouvoir se disperser. Sans pratiques culturelles, ces espèces végétales sauvages que sont les plantes messicoles risqueraient de disparaître.

## Des plantes qui rendent de nombreux services écologiques

Les messicoles sont le signe d'un environnement de qualité. On les retrouve là où les pratiques agricoles sont menées de manière durable et économes en herbicides.

Les récentes recherches ont démontré leurs intérêts écologiques et fonctionnels : les messicoles servent d'habitat et de ressource alimentaire pour les oiseaux des plaines, les pollinisateurs et tout un cortège d'auxiliaires des cultures.

## Un patrimoine en danger

Témoignages vivants du développement de l'agriculture, les messicoles font partie de notre patrimoine naturel et culturel. Cependant, nombre d'entre elles sont menacées en raison de l'évolution des pratiques culturales, visant à augmenter la productivité au détriment de la biodiversité.

> Le célèbre « Livre de la chasse » de Gaston Phébus, datant de 1389, illustre la longue cohabitation des messicoles avec les cultures de céréales (ici le blé). On y reconnaît aisément le bleuet ou encore le coquelicot.

Valet de chasse et limier, planche tirée du « Livre de la Chasse » de Gaston Phébus  
© Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France



# Le Conservatoire botanique national des Pyrénées et de Midi-Pyrénées au chevet des plantes messicoles



Depuis 2005, le Conservatoire botanique national des Pyrénées et de Midi-Pyrénées mène des actions dont le but est d'améliorer nos connaissances sur les espèces messicoles et mieux les préserver.

Un premier programme intitulé « Plan régional d'actions pour la conservation des plantes messicoles », conçu et mis en œuvre de façon partenariale jusqu'en 2011, a permis d'avancer concrètement vers la mise en place d'une stratégie commune de préservation des messicoles. Elle se base sur le maintien de la diversité existante mais aussi sur la réimplantation dans les milieux agricoles appauvris.

Ce plan régional d'actions en faveur des plantes messicoles a constitué une démarche pilote pour la préparation du plan national d'actions « Agir pour les plantes messicoles », rédigé et animé par le CBNPMP, sous l'égide du ministère en charge de l'écologie. Il constitue le cadre de référence pour les actions nationales et régionales menées depuis 2012 en faveur des plantes messicoles.

Depuis 2015 le CBNPMP et ses partenaires poursuivent leurs actions régionales dans le cadre du programme de gestion de la composante semi-naturelle de la sous-trame milieux ouverts, soutenu par la Région Occitanie et l'Europe.

Ce livret présente les plantes messicoles utilisées dans le cadre d'implantations à vocation paysagère et fonctionnelle en Midi-Pyrénées. Chaque fiche vous présente le nom commun, le nom scientifique, une courte description de l'espèce ainsi que plusieurs photos illustrant les différents stades de développement.



> Depuis 2005 le Conservatoire botanique national des Pyrénées et de Midi-Pyrénées oeuvre à une meilleure connaissance des plantes messicoles et à leur préservation.

Chargé de Conservation prenant en photo des messicoles dans un champs de blé  
© J. Garcia / CBNPMP





## La Nielle des blés (*Agrostemma githago*)

**Taille :** 50-100cm

**Floraison :** mai-juillet

La Nielle des blés est une plante annuelle dressée et velue. Ses fleurs sont blanches en leur centre puis rapidement rose. Le fruit de type capsule renferme des graines noires caractéristiques.

Une des particularités des nielles vient du fait qu'elles s'élèvent au dessus des blés au moment de leur floraison. Pas de confusion possible, il n'existe pas beaucoup de plantes similaires.

Les graines de Nielle contiennent de l'amidon et une saponine toxique. Cette molécule peut être détruite par un traitement à la chaleur. La Nielle sécrète également du nectar, ressource précieuse pour les pollinisateurs.

**Distribution géographique :** Cette espèce, en régression en France, est devenue rare dans le la moitié nord du pays. Elle est particulièrement présente dans le Lot et l'Aveyron.



1	2
3	4
5	6
	7

1 - Graines  
 2,3,4 - Jeunes plantules  
 5 - Pied fleuri  
 6 - Fleur  
 7 - Fruit



## Le grand coquelicot

(*Papaver rhoeas*)

**Taille :** 20-90cm

**Floraison :** mai-juillet

Le Coquelicot est une plante annuelle à tige dressée. Ses feuilles comportent des poils simples et présentent une découpe variable d'un individu à l'autre. Ses fleurs sont d'un rouge vif et solitaires. Le fruit est de type capsule.

En l'absence de fleurs, il est difficile à reconnaître en raison de la variabilité de forme de ses feuilles. Le Grand coquelicot se distingue du Pavot douteux par sa capsule plus courte et arrondie.

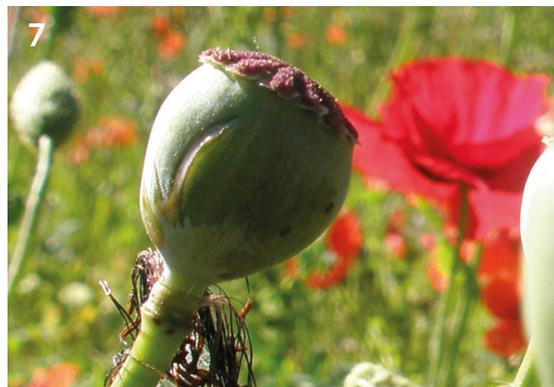
Cette espèce particulièrement esthétique, est également attractive pour les pollinisateurs en raison de sa production importante de pollen.

**Distribution géographique :** Plante commune, elle est fréquente et souvent abondante dans toutes les régions de France.



1	2
3	4
5	6
	7

1 - Graines  
2,3,4 - Jeunes plantules  
5 - Pieds fleuris  
6 - Fleur  
7 - Capsule





## Le Bleuet des champs (*Cyanus segetum*)

**Taille :** 20-90cm

**Floraison :** mai-juillet

Le Bleuet est une plante annuelle, dressée. Ses feuilles, à la pilosité blanchâtre, présentent des dents noires en bordure. Ses fleurs sont bleues disposées en capitule. Le fruit brun est surmonté d'une aigrette.

Le bleuet est facilement reconnaissable grâce à ses longs poils mais peut être confondu avec les bleuets horticoles, abondant dans les jachères fleuries et pourvus de fleurs plus grosses, à double courolle (double rangée de « pétales »).

Son nom vernaculaire évoque le pigment bleu des fleurs qui a longtemps été utilisé pour la confection d'aquarelles. Le Bleuet fournit également du nectar très apprécié des pollinisateurs.

**Distribution géographique :** Cette espèce se rencontre partout en France. Visible dans toute la région Midi-Pyrénées, elle est particulièrement présente dans le Lot, la Haute-Garonne et l'Aveyron.



1	2	1 - Graines
3	4	2,3 - Jeunes plantules
5	6	4 - Bouton
	7	5 - Pieds fleuris
		6 - Fleurs
		7 - Fruits





## Le Bifora rayonnant (*Bifora radians*)

**Taille :** 20-50cm

**Floraison :** mai-août

Le Bifora rayonnant est une plante annuelle et glabre. Son feuillage vert est finement découpé et dégage une odeur proche de celle de la coriandre. Ses fleurs blanches sont groupées en ombelles de 5 à 8 rayons. Le fruit rond est quasiment lisse.

En l'absence de fruit, le Bifora rayonnant peut être confondu avec le Bifora testiculé, qui a des ombelles de 3 rayons.

Le Bifora rayonnant est une ressource alimentaire pour les syrphes dont la larve exerce un contrôle biologique sur les pucerons.

**Distribution géographique :** Cette espèce subméditerranéenne est devenue assez rare. En région Midi-Pyrénées, on la retrouve surtout dans le Lot, l'Aveyron et le Tarn-et-Garonne.



1	2	1 - Graines
3	4	2,3 - Jeunes plantules
5	6	4 - Pieds fleuris
	7	5 - Fleurs
		6 - Fleurs et auxiliaire
		7 - Fruits





## **Le Miroir de vénus** (*Legousia speculum-veneris*)

**Taille :** 10-40cm

**Floraison :** mai-juillet

Le Miroir de Vénus est une plante annuelle, pubescente. Les feuilles sont ovales, allongées et souvent ondulées. Ses fleurs sont violettes et organisées en grappes terminales. Le fruit est de type capsule, de forme allongée.

Des risques de confusion sont possibles avec la Spéculaire hybride. Cependant les fleurs de cette dernière sont plus petites et plus courtes que les lobes du calice.

Son nom célèbre la grâce de ses fleurs, l'associant à la déesse de la beauté Vénus.

**Distribution géographique :** Cette espèce, encore assez commune, est présente dans l'ensemble des départements de Midi-Pyrénées.

---



1	2	1 - Graines
3	4	2,3,4 - Jeunes plantules
5	6	5 - Pieds fleuris
	7	6 - Fleurs et pollinisateur
		7 - Fruits immatures



## Le Pied d'alouette royal (*Delphinium consolida*)

**Taille :** 20-50cm

**Floraison :** juin-août

Le Pied d'alouette est une plante annuelle dressée. Ses feuilles sont divisées en fin segments. Ses fleurs violettes possèdent un long éperon et sont organisées en grappes terminales (plusieurs en bout de tige). Le fruit de type follicule allongé s'ouvre à maturité.

Des risques de confusion sont possibles avec le Pied d'alouette d'Espagne (*Delphinium orientale*) dont l'éperon est plus court et les fruits poilus..

L'éperon des fleurs attire les insectes en quête de nectar. Le nom « pied d'alouette » vient de la comparaison de cet éperon avec l'érgot allongé de la patte de l'alouette. Autrefois on utilisait les graines du Pied d'alouette, réduites en poudre, comme antiparasitaire.

**Distribution géographique :** Plante présente sur la quasi-totalité de la France métropolitaine, elle se fait toutefois rare dans l'ouest. En Midi-Pyrénées elle est surtout présente dans le Lot et l'Aveyron.



1	2
3	4
5	6
	7

1 - Graines  
 2,3 - Jeunes plantules  
 4 - Pieds fleuris  
 5,6 - Fleurs  
 7 - Fruits





## Le Chrysanthème des moissons (*Glebionis segetum*)

**Taille :** 20-50cm

**Floraison :** juin-septembre

Le Chrysanthème des moissons est une plante annuelle glabre. Ses feuilles d'un vert bleuté sont découpées en segments dentés et ont un aspect charnu et cireux. Ses fleurs d'un beau jaune sont regroupées en capitule.

Il peut être confondu avec la Camomille des teinturiers, plante non indigène parfois semée en bords de routes et dont les feuilles sont velues en dessous, plus petites et plus finement découpées.

Ses différents nom vernaculaires, jaunet, marguerite dorée ou chrysanthème (« fleur d'or »), font référence à ses fleurs caractéristiques. Cette plante sauvage est comestible. Ses feuilles tendres sont encore aujourd'hui consommées en salade.

**Distribution géographique :** Espèce assez commune dans le nord de la France, elle est rare dans l'est et le sud-ouest du pays. En Midi-Pyrénées elle a récemment été observée à l'état sauvage en Haute-Garonne.



1	2
3	4
5	6
	7

1 - Graines  
 2,3 - Jeunes plantules  
 4,5 - Pieds fleuris  
 6 - Fleurs et pollinisateur  
 7 - Fruits et graines





## La Pensée des champs

(*Viola arvensis*)

**Taille :** 10-40cm

**Floraison :** avril-octobre

La Pensée des champs est une plante annuelle. Ses feuilles sont ovales et crénelées. Ses fleurs à cinq pétales inégaux sont colorées de jaune, de blanc et parfois de violet. Le fruit de type capsule s'ouvre brusquement à maturité permettant ainsi la dispersion des graines.

La Pensée des champs est dénuée d'odeur. Sa fleur est néanmoins très attractive pour les insectes. Ses pétales, tournés vers le bas, jouent un rôle de support et de piste d'atterrissage pour ces derniers.

**Distribution géographique :** Espèce commune, elle est présente dans toute la France.





1	2	1 - Graines
3	4	2,3 - Jeunes plantules
5	6	4 - Pieds fleuris
	7	5 - Fleur
		6 - Fruit immature
		7 - Fruit et graines





## L'Anthémis élevé (*Cota altissima*)

**Taille :** 30-90cm

**Floraison :** mai-août

L'Anthémis élevé est une plante annuelle, pubescente, à tige dressée. Ses feuilles sont deux à trois fois divisées et présentent une pilosité bien visible. Les fleurs, jaunes en leur centre et blanches sur le pourtour, sont réunies en capitule. Ses fleurs et ses feuilles dégagent une odeur aromatique agréable lorsqu'elles sont froissées.

L'Anthémis élevé peut être confondu avec deux autres espèces d'anthémis : *Anthemis arvensis* et *Anthemis cotula*. La distinction se fait en fonction des caractères floraux. Les fleurs de l'Anthémis élevé sont réunies en un capitule (le coeur jaune doré de la plante) à dépression centrale profonde.

**Distribution géographique :** Cette espèce se rencontre essentiellement dans le sud-ouest de la France. On la retrouve dans tous les départements de Midi-Pyrénées à l'exception des Hautes-Pyrénées.



1	2
3	4
5	6
	7

1 - Graines  
 2,3 - Jeunes plantules  
 4 - Pieds fleuris  
 5 - Fleurs  
 6 - Fleurs et auxiliaire  
 7 - Fruit et graines



## Pour aller plus loin

- Cambecèdes, J., Largier, G., & Lombard, A. (2012). *Plan national d'actions en faveur des plantes messicoles*. Conservatoire botanique national des Pyrénées et de Midi-Pyrénées – Fédération des Conservatoires botaniques nationaux – Ministère de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie.
- Jauzein, P. (1995). *Flore des champs cultivés* (No. 3912). Editions Quae.
- Lemonnier, S. (2014). *L'aventure est dans les blés*. Editions Savoirs de terroirs.
- Mamarot, J., & Rodriguez, A. (2014). *Mauvaises herbes des cultures*.
- Bernard Y., Dronnet E., Jouandoudet F., Quéral M. (2014). *Fleurs des vignes et fleurs des blés en Aquitaine*. Biotopie Editions.

<http://messicoles.cbnpmp.fr/>



## Crédits

Livret réalisé par le Conservatoire botanique national des Pyrénées et de Midi-Pyrénées dans le cadre du programme MessiFlore.

Rédaction : Laura Lannuzel, Jérôme Garcia / CBNPMP

Relecture : Jocelyne Cambecèdes, Jérôme Garcia, Alexandre Reteau / CBNPMP

Photographies : Laura Lannuzel, Jérôme Garcia, Alexandre Reteau / CBNPMP

Illustration : Le « Livre de la chasse » de Gaston Phébus - Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France.

Réalisation graphique et mise en page : Alexandre Reteau / CBNPMP



Ce livret présente les plantes messicoles utilisées dans le cadre d'implantations à vocation paysagère et fonctionnelle en Midi-Pyrénées.

Chacune des fiches de ce petit guide indique le nom commun et le nom scientifique de l'espèce dont il est question, et est agrémentée d'un court texte descriptif. Ces fiches sont accompagnées de photographies illustrant les différents stades de développement des plantes afin de rendre plus facile leur identification, qu'elles soient au stade de graine, de plantule ou de fleur.

Ce livret est édité dans le cadre du programme MessiFlore, coordonné par le Conservatoire botanique national des Pyrénées et de Midi-Pyrénées. Ce programme œuvre à la promotion et à la conservation de la flore messicole. Il organise à l'attention des publics agricoles et des collectivités, des sessions pour faire connaître cette flore et ses rôles fonctionnels et pour réfléchir à sa valorisation.

Le programme MessiFlore est soutenu par l'Union européenne (Fonds européens de développement régional, PO Midi-Pyrénées Garonne 2014-2020), la DREAL Occitanie et la Région Occitanie.



UNION EUROPÉENNE

